

Przedmiotowy system oceniania

z wychowania fizycznego

Ocena z wychowania fizycznego to przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

Wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki wychowania fizycznego rozumiany jest nie jako wysiłek fizyczny, lecz całokształt starań ucznia na rzecz przedmiotu tj. umiejętność, wiedza, systematyczność i aktywność. Ocenianie ma na celu motywowanie ucznia do dalszych postępów w nauce i zachowaniu.

Oceniane będzie:

1. sumienne i staranne wywiązywanie się obowiązków,
2. zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie do zajęć (strój sportowy),
3. stosunek do partnera i przeciwnika,
4. stosunek do własnego ciała,
5. aktywność fizyczna,
6. postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami predyspozycjami,
7. osiągnięte wyniki w sportach wymiernych, dokładność wykonania zadania i poziom zdobytej wiedzy.

KRYTERIA OCENY UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

SKALA OCEN

- 1 – niedostateczny
- 2 – dopuszczający
- 3 – dostateczny
- 4 – dobry
- 5 – bardzo dobry
- 6 – celujący

WYMAGANIA NA POSZCZEGÓLNE OCENY ZGODNIE Z PRZYJĘTĄ SKALĄ I KRYTERIAMI OCENIANIA.

OCENA CELUJĄCA (6)

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

1. Jest zawsze przygotowany do lekcji i bierze aktywny udział we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego w ciągu półrocza, roku szkolnego
2. Doskonale opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
3. Posiada dużą znajomość zasad i przepisów gier zespołowych oraz konkurencji LA, gimnastycznych,
4. Czynn timer uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo –rekreacyjnych
5. Systematycznie podnosi poziom swojej sprawności fizycznej i motorycznej
6. Bierze czynny udział w organizacji imprez sportowo–rekreacyjnych w szkole
7. Przejawia dbałość o własne ciało i zdrowie, dba o higienę osobistą
8. Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Podczas zajęć przestrzega zasad BHP, „fair play”, dba o bezpieczeństwo własne i innych
9. Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu rejonu, regionu lub kraju.
10. Ma zaliczone wszystkie elementy objęte ocenianiem.

OCENA BARDZO DOBRA(5)

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- 1.Nie opuszcza zajęć lekcyjnych wychowania fizycznego. Jest przygotowany do zajęć
- 2.W pełni opanował elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- 3.Wykazuje się znajomością zasad i przepisów gier sportowych, konkurencji LA, gimnastycznych, itp.
- 4.Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych i pozaszkolnych, sportowo – rekreacyjnych
- 5.Podnosi swój poziom sprawności fizycznej i motorycznej
- 6.Jest koleżeński, zdyscyplinowany. Przestrzega zasad BHP na zajęciach wychowania fizycznego
- 7.Osiąga sukcesy w zawodach sportowych na szczeblu szkolnym, gminnym
- 8.Prowadzi sportowy tryb życia

OCENA DOBRA(4)

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- 1.Na ogół nie opuszcza zajęć wychowania fizycznego
- 2.Opanował w stopniu dobrym elementy z zakresu dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- 3.Wykazuje dobrą znajomość zasad i przepisów gier sportowych
- 4.Jest koleżeński, na ogół przestrzega zasad BHP
- 5.Sprawność fizyczną i motoryczną utrzymuje na poziomie zbliżonym do wyników z poprzedniego półrocza

OCENA DOSTATECZNA(3)

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- 1.Niesystematycznie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego, często jest nieprzygotowany do lekcji
- 2.Opanował w stopniu dostatecznym elementy dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- 3.Wykazuje braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych
- 4.Jest niekoleżeński, niezdiscyplinowany, nie zawsze przestrzega zasad BHP
- 5.Poziom sprawności fizycznej i motorycznej obniża się w porównaniu do wyników z poprzedniego półrocza
- 6.Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

OCENA DOPUSZCZAJĄCA(2)

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- 1.Opuszcza zajęcia wychowania fizycznego, bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji(brak stroju)
- 2.Nie opanował w stopniu dopuszczającym dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- 3.Wykazuje znaczące braki w znajomości zasad i przepisów gier sportowych
- 4.Jest niekoleżeński, niezdiscyplinowany, narusza zasady BHP
- 5.Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej. We wszystkich próbach poziom sprawności fizycznej jest znacznie niższy od poprzednich wyników
- 6.Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

OCENA NIEDOSTATECZNA(1)

Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:

- 1.Nagminnie opuszcza zajęcia wychowania fizycznego. Bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji(brak stroju)
- 2.Nie opanował podstawowych umiejętności w zakresie dyscyplin sportowych objętych programem nauczania
- 3.Nie zna podstawowych zasad i przepisów gier sportowych
- 4.Nie pracuje nad podniesieniem swojej sprawności fizycznej i motorycznej
- 5.Jest niekoleżeński, niezdiscyplinowany, rażąco i często narusza przepisy BHP, stwarzając niebezpieczeństwo i zagrożenia dla siebie i innych
- 6.Na lekcjach wchodzi w konflikty z kolegami i nauczycielami
- 7.Prowadzi niehigieniczny i niesportowy tryb życia

Dla uczniów z orzeczeniami, opiniami i posiadającymi zwolnienia lub zalecenia lekarskie, wymagania dotyczące wykonywania ćwiczeń fizycznych zostaną obniżone zgodnie z zaleceniami.

Sposoby dostosowania wymagań edukacyjnych:

- trudności ucznia zawsze zostaną uwzględnione
- w miarę możliwości uczniowie będą wspierani, dodatkowo instruowani, naprowadzani itp.
- zadania będą mieli dzielone na etapy i zachęceni będą do nich tzw. małymi krokami.
- nie będą zmuszani do wykonywania ćwiczeń sprawiających im trudność
- będą mieli więcej czasu na opanowanie danej umiejętności
- nie będą krytykowani i negatywnie oceniani wobec klasy
- podczas oceniania będzie brany pod uwagę stosunek ucznia do przedmiotu, jego chęć i wysiłek
- do rywalizacji będą włączani tylko tam, gdzie będą mieli szanse.